

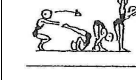



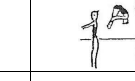

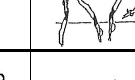



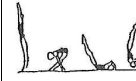








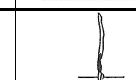

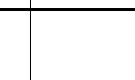

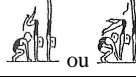

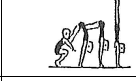
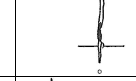








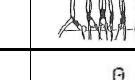



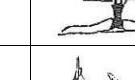
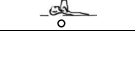



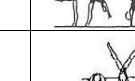


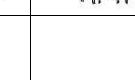







GROUPES	A	B	C	D	E
ROTATIONS AVANT					
					
					
ROTATIONS ARRIÈRES ET LATÉRALES	 ou 				
					
				 	 
ÉQUILIBRES ET ALIGNEMENTS		 ou 			
					
					
MAINTIENS ET SOUPLESSES					
					
FORCES					
SAUTS					

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	PROMOTIONNEL	
	B - M	C - J - S
A	0.20	0.10
B	0.40	0.20
C	0.60	0.40
D	Bonus	0.60
E		Bonus

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».

EXIGENCES

Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Le praticable doit être utilisé dans son ensemble (1 diagonale et 1 côté minimum).

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT		
SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
BONUS	0.30	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	EXCELLENCE	
	B - M	C - J - S
B	0.10	0.10
C	0.20	0.20
D	0.40	0.30
E	0.60	0.40
F	0.60	0.50
G	0.60	0.60

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Les éléments hors grille sont à l'appréciation du responsable du jury, du directeur de compétition et du juge arbitre de l'agrès pour validation de la valeur (Seuls les éléments équivalents aux G ou supérieurs sont pris en compte).


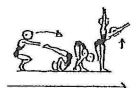



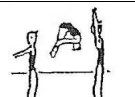
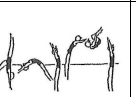
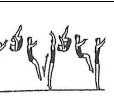
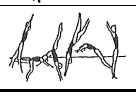
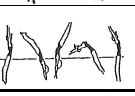

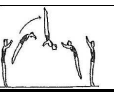
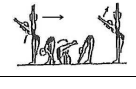
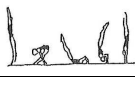


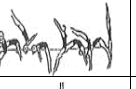


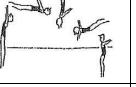



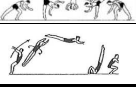



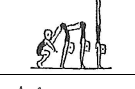
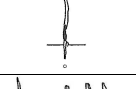



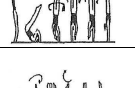



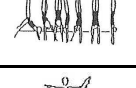
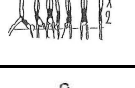
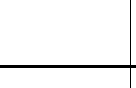
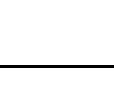

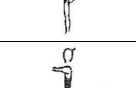
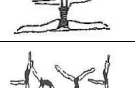


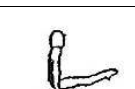

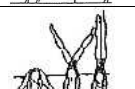



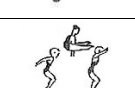

EXIGENCES

Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Le praticable doit être utilisé dans son ensemble (2 diagonales et 3 coins différents minimum).

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

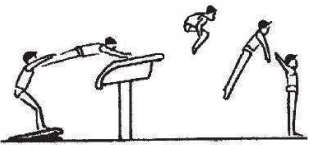
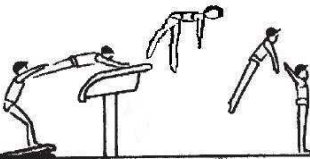
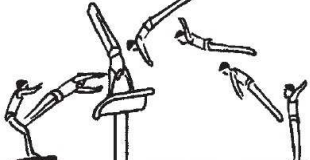
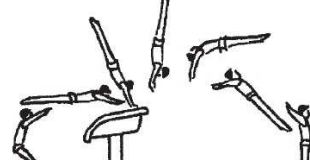
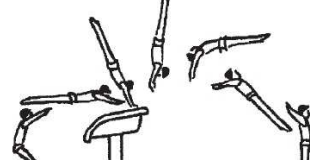
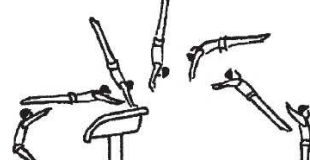
SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles

GROUPES	B	C	D	E	F	G
ROTATIONS AVANT						
						
						
ROTATIONS ARRIÈRES ET LATÉRALES						
						
						
ÉQUILIBRES ET ALIGNEMENTS						
						
MAINTIENS ET SOUPLESSES						
						
FORCES						
SAUTS						




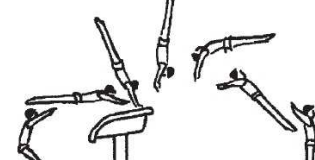


PROMOTIONNEL
Benjamins – Minimes

SAUT	VALEUR
saut groupé 	7 pts
saut écart 	8 pts
rondade 	9 pts
Avec trampoline lune 	8 pts
 Avec trampoline	10 pts
	9 pts

PROMOTIONNEL
Cadets – Juniors – Séniors



SAUT	VALEUR
saut groupé ou écart 	7 pts
saut jambes tendues serrées 	8 pts
rondade 	9 pts
lune 	10 pts

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L. DE GYMNASTIQUE MASCULINE

PROMOTIONNEL

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Le gymnaste a droit à deux essais. Le meilleur sera retenu.
Deux sauts différents sont autorisés.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

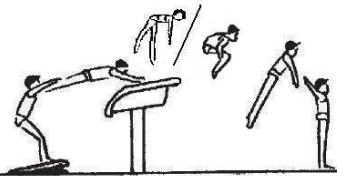
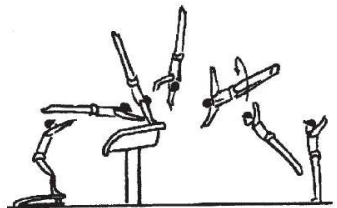
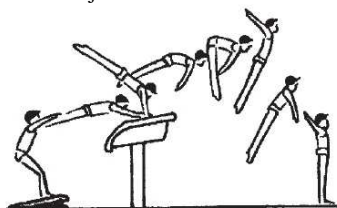
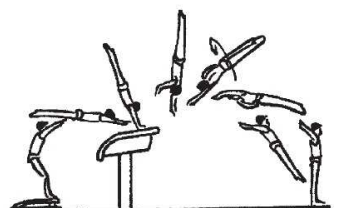
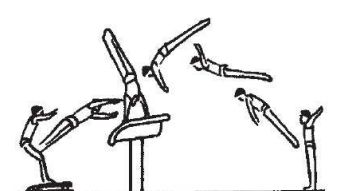
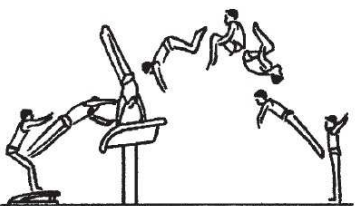
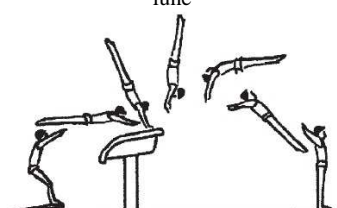
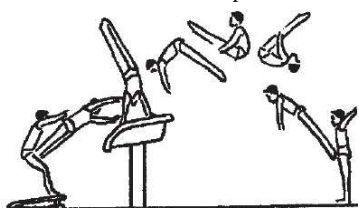

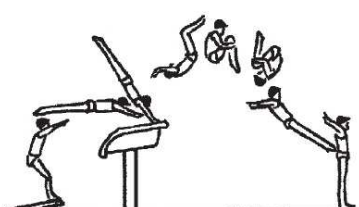
SAUT	NOTE DE DÉPART	NOTE FINALE
ESSAI 1		
ESSAI 2		
NOTE FINALE (MEILLEUR ESSAI)		

Hauteurs selon les catégories :

Benjamins Minimes	1.20 m	Table	1 ou 2* tremplins - Trampoline autorisé uniquement pour les sauts par renversement. - Tremplin devant trampoline autorisé uniquement pour les Benjamins Promo.
Cadets Juniors	1.20 m	Table	1 ou 2* tremplins

* Uniquement pour les sauts par renversement

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles

SAUT	VALEUR	SAUT	VALEUR
saut groupé ou écart 	6,5 pts	lune ½ tour 	9 pts
saut jambes tendues serrées 	7 pts	lune vrille 	9,5 pts
rondade 	8 pts	Tsukahara groupé 	9,5 pts
lune 	8,5 pts	Tsukahara carpé 	10 pts
renversement avant carpé (Yamashita) 	8,5 pts	lune salto avant 	10 pts

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.

DE GYMNASTIQUE MASCULINE

EXCELLENCE

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Le gymnaste a droit à deux essais. Le meilleur sera retenu.
Deux sauts différents sont autorisés.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SAUT	NOTE DE DÉPART	NOTE FINALE
ESSAI 1		
ESSAI 2		
NOTE FINALE (MEILLEUR ESSAI)		

Hauteurs minimum selon les catégories :

Benjamins Minimes	1.20 à 1.35 m	Table	1 ou 2* tremplins * Uniquement pour les sauts par renversement
Cadets Juniors	1.20 à 1.35 m		1 seul tremplin autorisé

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	PROMOTIONNEL	
	B - M	C - J - S
A	0.20	0.10
B	0.40	0.20
C	0.60	0.40
D	Bonus	0.60
E		Bonus

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».








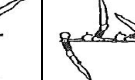



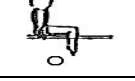
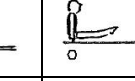




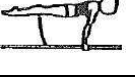





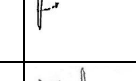
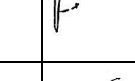



EXIGENCES

Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Un maintien doit être présent (position tenue plus de 2s.).



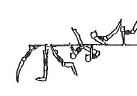


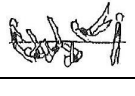


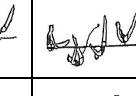

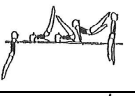

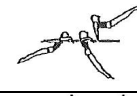
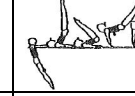


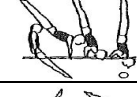
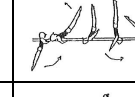
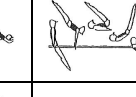

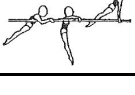
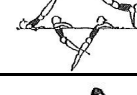

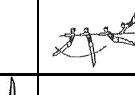
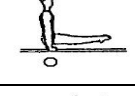
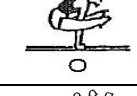

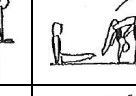
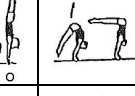
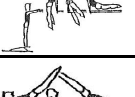
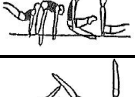

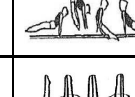


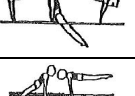


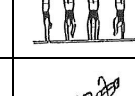

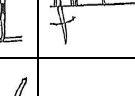
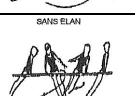



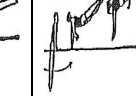
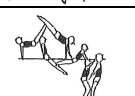
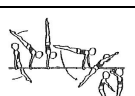
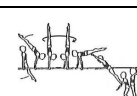
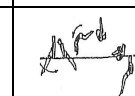
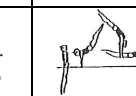
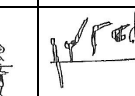
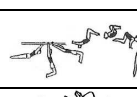
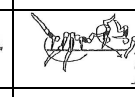
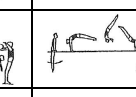
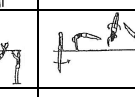


FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
BONUS	0.30	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles

GROUPES	A	B	C	D	E
ÉLANS PAR LA SUSPENSION					
					
					
ÉLANS PAR L'APPUI BRACHIAL					
					
					
FORCES, MAINTIENS ET IMPULSIONS BRAS					
					
ÉLANS PAR L'APPUI TENDU ET SORTIES					
		 <small>DANS ELAN</small>			
					
					
					



GROUPES	B	C	D	E	F	G
ÉLANS PAR LA SUSPENSION						
						
ÉLANS PAR L'APPUI BRACHIAL						
						
						
FORCES, MAINTIENS ET IMPULSIONS BRAS						
						
ÉLANS PAR L'APPUI TENDU ET SORTIES						
						
						
						
						

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	EXCELLENCE	
	B - M	C - J - S
B	0.10	0.10
C	0.20	0.20
D	0.40	0.30
E	0.60	0.40
F	0.60	0.50
G	0.60	0.60

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Les éléments hors grille sont à l'appréciation du responsable du jury, du directeur de compétition et du juge arbitre de l'agrès pour validation de la valeur (Seuls les éléments équivalents aux G ou supérieurs sont pris en compte).

EXIGENCES

Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Un maintien doit être présent (position tenue plus de 2s.).

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles

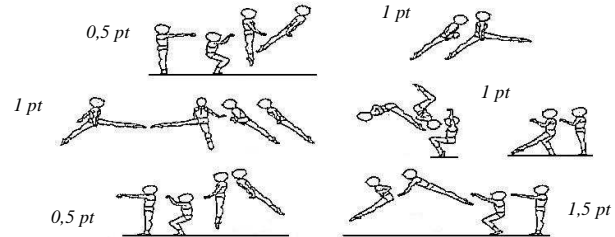


BARRE FIXE

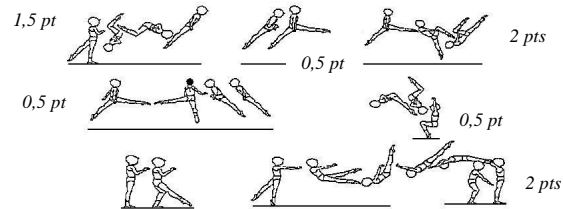
MOUVEMENTS IMPOSÉS - PROMOTIONNEL



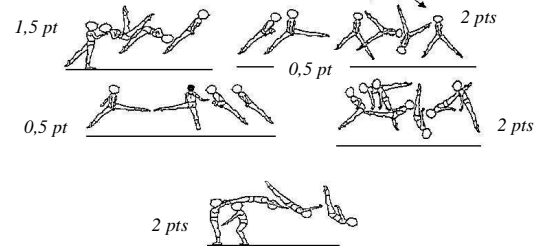
Mouvement 1 sur 5,5 pts (barre basse)



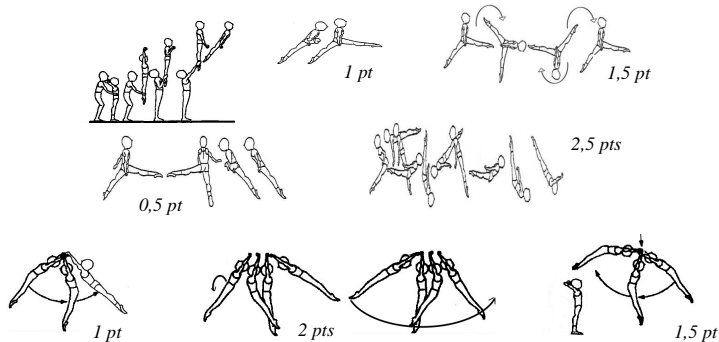
Mouvement 2 sur 7 pts (barre basse)



Mouvement 3 sur 8,5 pts (barre basse)



Mouvement 4 sur 10 pts (barre haute)



CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.

DE GYMNASTIQUE MASCULINE

PROMOTIONNEL

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Mouvements	Exigences	Déductions	Note finale
1 5,5 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
2 7 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
3 8,5 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
4 10 points (barre <u>haute</u>)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	EXCELLENCE	
	B - M	C - J - S
B	0.10	0.10
C	0.20	0.20
D	0.40	0.30
E	0.60	0.40
F	0.60	0.50
G	0.60	0.60

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Les éléments hors grille sont à l'appréciation du responsable du jury, du directeur de compétition et du juge arbitre de l'agrès pour validation de la valeur (Seuls les éléments équivalents aux G ou supérieurs sont pris en compte).

EXIGENCES















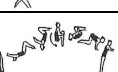














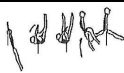










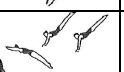











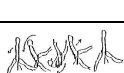
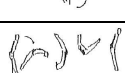


Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Un changement de face doit être présent.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

Tout autre liché de barre :
Voronin, Jäger, Markelov,
Gienger, Tkatchev

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles

GROUPES	B	C	D	E	F	G
PARTIES D'ÉLANS ET SORTIES						
						
						
						
CHANGEMENTS DE FACE						
						
						
ÉTABLISSEMENT A LA BARRE						
						
						
ÉLÉMENTS PRÈS DE LA BARRE						
						
						



MINI TRAMPOLINE
PROMOTIONNEL – EXCELLENCE



CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE MASCULINE

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	PROMOTIONNEL		EXCELLENCE		DIFFICULTÉ
	B - M	C - J - S	B - M	C - J - S	
A	0.40				Le gymnaste doit entourer ci-contre 4 sauts différents qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».
B	0.50	0.40	0.40		
C	0.60	0.50	0.50	0.40	
D	1	0.60	0.60	0.50	
E		1	1	0.60	
F				1	

EXIGENCES

Parmi les 4 sauts choisis, chaque groupe de structure sera représenté.

	A	B	C	D	E	F
GROUPE 1						
SAUTS DROITS						
GROUPE 2						
ROTATIONS AVANT						
GROUPE 3						
ROTATIONS LONGITUDINALES						

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE MASCULINE

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

Championnat	Promotionnel ⁽¹⁾		Excellence ⁽¹⁾	
Catégorie	Benjamin ⁽¹⁾	Minime ⁽¹⁾	Cadet/Junior/Sénior ⁽¹⁾	

Individuel Équipe

SOL ⁽¹⁾	SAUT ⁽¹⁾	BP ⁽¹⁾	BF ⁽¹⁾	TRAMPO ⁽¹⁾
--------------------	---------------------	-------------------	-------------------	-----------------------

Nom Prénom	J1	J2	J3	J4	JA	NOTE FINALE

- **1er cas** : Participation dans le cadre d'une équipe : cocher la case « équipe », remplir une fiche par équipe et par agrès (attention aux cas BF, BP et trampoline, remplir des fiches différentes en fonction du choix de ces agrès), en indiquant les noms et prénoms des participants dans l'ordre de votre choix (n'étant pas l'ordre de passage, celui-ci étant déterminé en salle d'échauffement)

- **2d cas** : Participation à titre individuel : cocher la case « individuel », remplir une fiche par établissement et par agrès (attention aux cas BF, BP et trampoline, remplir des fiches différentes en fonction du choix de ces agrès), en indiquant les noms et prénoms des participants dans l'ordre de votre choix.

(1) Entourer la mention utile

Nom et signature du juge arbitre



CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE MASCULINE

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

Championnat	Promotionnel ⁽¹⁾		Excellence ⁽¹⁾	
Catégorie	Benjamin ⁽¹⁾	Minime ⁽¹⁾	Cadet/Junior/Sénior ⁽¹⁾	

Individuel Équipe

SOL ⁽¹⁾	SAUT ⁽¹⁾	BP ⁽¹⁾	BF ⁽¹⁾	TRAMPO ⁽¹⁾
--------------------	---------------------	-------------------	-------------------	-----------------------

Nom Prénom	J1	J2	J3	J4	JA	NOTE FINALE

- **1er cas** : Participation dans le cadre d'une équipe : cocher la case « équipe », remplir une fiche par équipe et par agrès (attention aux cas BF, BP et trampoline, remplir des fiches différentes en fonction du choix de ces agrès), en indiquant les noms et prénoms des participants dans l'ordre de votre choix (n'étant pas l'ordre de passage, celui-ci étant déterminé en salle d'échauffement)

- **2d cas** : Participation à titre individuel : cocher la case « individuel », remplir une fiche par établissement et par agrès (attention aux cas BF, BP et trampoline, remplir des fiches différentes en fonction du choix de ces agrès), en indiquant les noms et prénoms des participants dans l'ordre de votre choix.

(1) Entourer la mention utile

Nom et signature du juge arbitre