

# PLAN DE FORMATION 2019 – 2020

## Second degré

### Des formations didactiques Crédit Référence Etablissement

La **sophrologie en EPS** : une boîte à outils au service de la gestion mentale et des apprentissages

Dates : 25 et 26 novembre 2019      Lieu : Béthune  
N° Inscription : **PN 53392**

Une formation qui vous permettra d'utiliser quelques techniques de la sophrologie visant à favoriser la mise en œuvre d'outils spécifiques dans les apprentissages chez vos élèves.

Proposer une pratique de la **musculature** adaptée aux exigences institutionnelles

Dates : 05 et 06 décembre 2019      Lieu : Dunkerque  
N° Inscription : **PN 53393**

Une formation qui vous permettra de connaître les mécanismes mis en jeu par la pratique de l'activité et de mettre en place un cycle d'apprentissage au regard des attentes institutionnelles.

La **gymnastique acrobatique** du collège ou au lycée.

Dates : 12 et 13 décembre 2019      Lieu : Arras  
N° Inscription : **PN 53381**

Une formation qui vous permettra de vivre pour construire un cycle complet d'acrogyrn au regard des attentes institutionnelles, riche de contenus variés et pertinents.

Proposer un cycle de **basket-ball** au collège ou au lycée.

Dates : 16 et 17 décembre 2019      Lieu : Guisnes  
N° Inscription : **PN 53394**

Une formation qui vous permettra de vivre pour construire un cycle complet de basketball au regard des attentes institutionnelles, riche de contenus variés et pertinents.

Proposer un enseignement cohérent de l'activité **sauvetage** du collège au lycée.

Dates : 13 et 14 février 2020      Lieu : Villeneuve d'Ascq  
N° Inscription : **PN 53388**

Le sauvetage, une activité aquatique, aux contenus spécifiques. Cette formation les mettra en évidence afin que vous puissiez les enseigner au travers d'un cycle construit.

Proposer une pratique de la **course longue** et de la **course de durée** répondant aux exigences institutionnelles et aux attentes et besoins de nos élèves.

Dates : 27 et 28 avril 2020      Lieu : Dunkerque  
N° Inscription : **PN 53382**

Cette formation vous permettra de différencier les fondamentaux des deux types de course afin de proposer des contenus adaptés aux objectifs que vous poursuivez dans votre enseignement.

### Prévention et Education à la santé Budget Formiris Fédéral

**Formation initiale de formateur en prévention des comportements à risque AU COLLEGE**

Dates : 09 et 10 janvier et 17 juin 2020      Lieu : A préciser  
N° Inscription : **PN A VENIR**

Une formation qui vous permettra d'animer auprès d'un groupe d'élèves une séquence de 2 heures concernant la prévention des comportements à risque et de concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention dans son établissement.

**Formation initiale de formateur en prévention routière et comportements à risque AU LYCEE**

Dates : 05 et 06 décembre 2019 et 10 juin 2020      Lieu : Dunkerque  
N° Inscription : **PN A VENIR**

Une formation qui vous permettra d'animer auprès d'un groupe d'élèves une séquence de 3 heures concernant la prévention routière et les comportements à risque (Cf. BOEN du 28 mai 2015) et de concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention dans son établissement.

**Formation initiale de formateur en prévention secours civiques (PSC1)**

Dates : 12 au 14/02 et 02 au 06/03/2020      Lieu : Lens  
N° Inscription : **PN A VENIR**

Une formation diplômante qui vous permettra d'enseigner les compétences relatives au diplôme du PSC1 pour que vos élèves soient en mesure de pratiquer les gestes de premiers secours sur personne atteintes d'un souci particulier.

### D'autres formations possibles LES FORMATIONS INTER/INTRA

*Votre équipe souhaite se former sur une discipline particulière ?*

*Vous ne disposez pas dans votre établissement de formateur PSC1 et vous souhaitez qu'un groupe de vos élèves soit formé aux gestes de premiers secours ?*

*Vous ne disposez pas dans votre établissement de formateur PSC1 et vous souhaitez que des membres adultes de votre communauté éducative (enseignants, personnels, parents d'élèves) soient formés aux gestes de premiers secours ?*

*Nous avons la solution, Contactez-nous !*