



# CIRCULAIRE BIKE&RUN UGSEL CTT TRIATHLON MERCREDI 07 DÉCEMBRE 2022

**Lieu** : Stade Léo Lagrange de Lens, rue du chemin vert

**Horaires** : Accueil à partir de 13H  
Début des courses à 13H45

## Général :

Le professeur d'EPS est responsable de l'état de fonctionnement des VTT et casques des élèves inscrits.

Un VTT pour deux. **Casque obligatoire pour tous les élèves**. Les équipes pourront être masculines, féminines ou mixtes.

**La forme de pratique sera le « selle à selle »**, c'est à dire que le binôme ne peut pas se séparer durant la course et doit respecter une distance maximale de 5 mètres (il est interdit de déposer le VTT au sol). Au passage de chaque tour, les élèves d'un même binôme doivent être en contact physique (main sur l'épaule ou dos).



## Distances et parcours :

Boucle de 800 mètres.

BE : 3 tours, soit 2,4km

MI : 4 tours, soit 3,2km

Classement M/F/X et récompenses à l'issue des deux courses (BE et MI).

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU PRÉALABLE VIA LE LIEN SUIVANT AVEC DES ÉLÈVES LICENCIÉS SUR USPORT AVANT LE 25 NOVEMBRE** :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/16vSdo1PegN5o9Iis15xMvsIJA1KHks9UOSghvcCyhCU/edit#gid=0>